

正しい歩き方を学ぶことによって、
体癖の修正と美しい姿勢作りなど、
健康促進の知識を広げよう。

Skww's主催

「健康促進ウォーキング & 立ち居振る舞いセミナー」

日時 2017年 6月 7日(水) 18:00~19:10

場所 中央労働金庫 千葉支店 会議室

参加者 組合員、非正規社員等(50名程度)

参加費 組合員:無料
非組合員:500円

内容

- ◆体癖の修正と美しい姿勢作り
- ♣基本の歩き方から美しい歩き方
- ♠その他

講師 Office Rio Total Beauty School
講師

申込み 分会または職場委員まで

