

# Skww's セミナーのお知らせ

## 【神奈川県域】

日時 2019年6月21日(金) 18:00~19:30  
場所 横浜市技能文化会館 会議室  
テーマ 誰でも簡単リフレッシュ・指ヨガセミナー  
講師 手のひらセルフケア協会 江原幸子



誰でも簡単リフレッシュ・指ヨガセミナー

## 【千葉県域】

日時 2019年6月12日(水) 18:00~20:00  
場所 中央労働金庫千葉支店 会議室  
テーマ オフィスや自宅で出来るセラピー・ヨガセミナー  
講師 (株)ボディ・マインド・バランス 草川 明美



ストレス解消リフレッシュ！  
オフィス・自宅で出来るセラピー・ヨガセミナー

## 【茨城県域】

日時 2019年6月28日(金) 16:00~18:00  
場所 中央労働金庫水戸支店 会議室  
テーマ 生き生きとした生活を送るための美容セミナー  
講師 株式会社ファンケル

ストレスに負けないお手入れ  
季節の肌のお手入れ方法

※ 当日、鏡・タオルをご持参ください  
(タオルは胸元にかけてくれる大きさ)



参加者 組合員、有期雇用者等

神奈川県域 : 50名程度  
千葉県域 : 50名程度  
茨城県域 : 50名程度

参加費 組合員 : 無料 / 組合未加入者 : 500円

申込み 分会または職場委員まで